



PREVENÇÃO DE RESÍDUOS EM ACTIVIDADES RECREATIVAS

- Economize pilhas - em casa, ligue os seus aparelhos à rede eléctrica ou utilize pilhas recarregáveis, é também uma economia substancial a longo prazo.
- Evite, na medida do possível, a compra de produtos inúteis, sobretudo durante os dias de festa ou nos feriados.
- Veja o que realmente necessita para evitar a compra de comida, objectos de decoração ou prendas supérfluos.
- Quando voltar a comprar uma prenda, escolha uma prenda que seja “desmaterializada”, como bilhetes para um espectáculo, um concerto ou uma assinatura, uma sessão de massagens, aulas de cozinha, etc.