

PREVENÇÃO DE RESÍDUOS NAS LOJAS

- Escolha produtos com rótulo ecológico - os rótulos ecológicos europeus ou nacionais são certificações oficiais que garantem a qualidade dos produtos assim como o seu impacto reduzido no ambiente ao longo do seu ciclo de vida.
- Estão disponíveis vários produtos com rótulo ecológico, de todos os tipos (cadernos, caixotes do lixo, sacos, produtos domésticos, filtros de café, etc.), por isso esteja atento.
- Escolha produtos com menos embalagens e evite produtos descartáveis ou de utilização única na altura da compra, poderá frequentemente escolher um produto que possa gerar menos resíduos. Desta forma, estará também a poupar.
- Prefira comprar produtos a granel – muitas vezes são mais baratos, permitem-lhe comprar a quantidade exacta de que necessita e permitem reduzir os resíduos de embalagem (segundo estudos realizados - www.ewwr.eu - as embalagens representam 23% do peso dos nossos resíduos domésticos e uma parte importante do volume do seu caixote do lixo).
- Compre quantidades de comida correctamente adaptadas às suas necessidades estima-se que cada família deite fora 10 % (segundo estudos realizados - www.ewwr.eu) dos produtos alimentares que foram comprados e que, muito frequentemente, esses mesmos produtos nem tenham chegado a ser desembalados.
- Peça doses mais pequenas quando fizer refeições fora de casa e se sobrar comida, peça para trazer para casa. Assim consegue reduzir o desperdício alimentar.
- Prefira produtos produzidos localmente – comprar a produtores locais permite não só incentivar a economia da região, mas também adquirir produtos com maior frescura, menor impacto em termos de transporte e, geralmente, menor embalagem.
- Opte por sacos de compras reutilizáveis – os sacos descartáveis dos centros comerciais representam mais de 70.000 toneladas de plástico por ano e só são utilizados, em média, durante 20 minutos antes de serem deitados fora. Tornam-se rapidamente em resíduos e se não forem correctamente eliminados, poluem o campo e o mar.
- Opte por produtos recarregáveis – muitas vezes estão disponíveis recargas ecológicas para os produtos domésticos, cosméticos, assim como para alguns produtos alimentares.
- Elabore uma lista de compras para adquirir apenas o essencial.
- Consulte o prazo de validade de todos os produtos no acto de compra, escolhendo os de prazo mais alargado.