

todos temos uma palavra a dizer

adoptar comportamentos  
\* sustentáveis

# BOM AMBI ENTE

# '25

Uma iniciativa:



**tratolixo**  
gestão de resíduos urbanos  
[www.tratolixo.pt](http://www.tratolixo.pt)

# DO DESPERDÍCIO NASCE O PROPÓSITO

A TRATOLIXO é um óptimo exemplo de como é possível cuidar do planeta. Enquanto muitos ainda veem o lixo apenas como... lixo, a TRATOLIXO vê oportunidades. Oportunidades para transformar resíduos em energia, materiais reaproveitados e um ambiente mais limpo para todos.

Podemos dizer que a empresa é uma espécie de super-herói dos resíduos: todos os dias enfrenta toneladas de lixo e, com ajuda da ciência e da tecnologia, transforma o que parecia inútil em algo com valor. Isso é o que chamamos de gestão inteligente de resíduos.

Mas, não é só uma questão de máquinas e processos. A TRATOLIXO também acredita que as pessoas fazem a diferença. Por isso, aposta em projectos de educação ambiental, campanhas de sensibilização e parcerias com comunidades e escolas. O objectivo é simples: ensinar que cada um de nós tem um papel importante neste ciclo, que começa na redução da produção de resíduos, à sua separação em casa, até apoiar políticas mais sustentáveis.

**Com inovação, trabalho e muito compromisso, a TRATOLIXO mostra que o futuro pode ser mais verde, e que cuidar do ambiente não é um luxo, é uma necessidade (e até pode ser divertido).**



LEMBRE-SE:

**O LIXO  
SÓ É LIXO  
QUANDO  
DEIXAMOS  
DE VER  
O VALOR  
QUE ELE  
TEM.**

**SABIA QUE  
NOS ÚLTIMOS 30 ANOS,  
A TRATOLIXO:**



TOTAL DE  
RESÍDUOS  
RECEBIDOS

**+9**

MILHÕES DE  
TONELADAS



RECICLAGEM

**+940**

MIL  
TONELADAS



COMPOSTO  
PRODUZIDO

**+171**

MIL  
TONELADAS



ENERGIA  
PRODUZIDA

**+ 222**

MIL MWh

O PLANETA É A NOSSA MISSÃO.

# 1.

## AFINAL, O QUE É O LIXO?



### 01

#### SABIA QUE OS RESÍDUOS NÃO SÃO TODOS IGUAIS?

Verdade! Nem todo vai para o mesmo sítio, e muito menos deve ser tratado da mesma forma. Há vários tipos:

##### **Resíduos indiferenciados:**

resíduos misturados sem critério e sem lhes dar o devido mérito. Sim, porque no lixo doméstico existe potencial! Mais de metade desta mistura são restos alimentares e na outra metade ainda existem muitos resíduos com valor.

##### **Os resíduos recicláveis:**

papel, plástico, vidro e metal.

##### **Os resíduos orgânicos:**

restos de comida, cascas, folhas (aqueles que são óptimos para virar composto).

##### **Os resíduos perigosos:**

pilhas, tintas, óleos, medicamentos (que precisam de uma atenção especial).

##### **Os resíduos eléctricos:**

e electrónicos (têm a sigla REEE e para não esquecer... são aqueles que se ligam à electricidade...ou que necessitam de pilhas ou baterias!)

**Cada um destes resíduos tem o seu próprio destino, e separá-los bem é o primeiro passo para um planeta mais limpo.**

### 02

#### DO BALDE ATÉ AO TRATAMENTO

Quando levamos o lixo de casa e o depositamos no contentor certo, a sua missão não termina.

Na verdade, está apenas a começar uma nova aventura!

Sabia que os seus resíduos vão ser recolhidos, transportados e encaminhados para locais como a TRATOLIXO,

onde são tratados, transformados e valorizados?

Ou seja, o que para si é o “fim”, para a TRATOLIXO é apenas o início de um novo ciclo.

##### **Vamos descobrir porquê?**

### 03

#### RESÍDUOS: PROBLEMA OU OPORTU- NIDADE?

Depende de como olhamos para ele.

Se o deixarmos espalhado por aí, é um problema.

As ruas ficam sujas, o cheiro não é bom, polui (por exemplo a água), põe em risco o ambiente e até a saúde pública.

Se o tratarmos com inteligência e tecnologia, o lixo transforma-se em energia, matérias-primas e até produtos novos.

É a isso que chamamos de economia circular: fazer com que os materiais voltem a entrar no ciclo de uso, vez após vez.

**Por outras palavras, o lixo só é lixo quando o deixamos ser.**

04

SEPARE  
PARA  
RECICLAR

**Separar é Cuidar  
(e não custa nada).  
Separar resíduos  
é o primeiro passo  
para um planeta  
mais limpo —  
e também  
o mais fácil de  
baralhar.**

Por isso, deixamos aqui  
o **guia rápido da separação**,  
sem sermões, sem enigmas  
— só respostas simples, erros  
típicos e curiosidades que va-  
lem a pena partilhar.

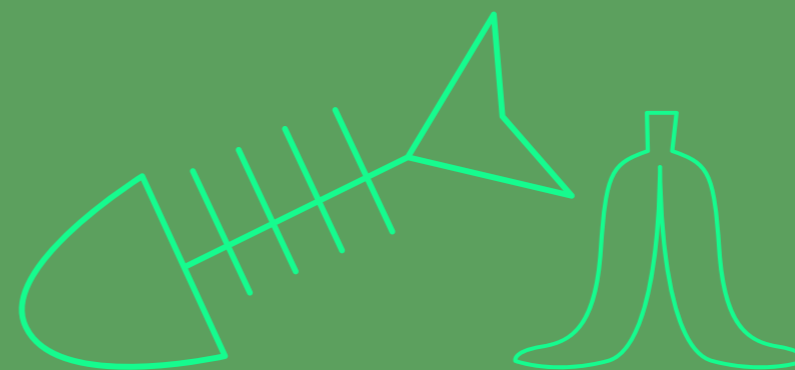


**VAMOS  
DESCOMPLICAR  
A SEPARAÇÃO!**



## BIORRESÍDUOS

(SACO VERDE)



### SABIA QUE...

Mais de 50% do resíduo que aparece no indiferenciado é resíduo orgânico! É um recurso valioso que é colocado no saco verde que os municípios de Cascais, Mafra, Oeiras e Sintra fornecem gratuitamente.

#### O saco verde é o herói dos biorresíduos!

**Adora tudo o que vem da cozinha e pode voltar à terra com um novo propósito.**

Restos de comida crua ou confeccionada devem ser colocados no saco verde.

Guardanapos de papel sujos, ossos, espinhas, saquetas de chá e até palitos de madeira? É tudo bem-vindo a bordo do saco verde!

Mas atenção: este saco, por mais ecológico e simpático que seja, não faz milagres.

Fraldas descartáveis, pensos higiénicos, toalhete, preservativos e outros resíduos de higiene?

Também não, por favor.

Areia dos gatos e dejectos

animais, muito menos! Mesmo que tenham um “ar orgânico”, o destino é o lixo comum.

O saco verde é sensível e selectivo e prefere manter-se fiel às cascas e restos de comida.

#### A VIDA SECRETA DOS BIORRESÍDUOS — ONDE A NATUREZA RECOMEÇA

Os biorresíduos tornam-se energia eléctrica e fertilizante natural — e ajudam a mover os camiões eléctricos da TRATOLIXO.

Um segredo incrível?

Um segredo que envolve... Inteligência artificial e até digestão! Sim, DIGESTÃO!

**Os biorresíduos — restos de comida, cascas de fruta, borras de café, flores murchas — são tudo menos “lixo”.**

O saco verde contendo biorresíduos deve ser colocado no contentor indiferenciado, sim!

Mas quando chega à TRATOLIXO, a magia come-

ça. Leitores ópticos — sim, tecnologia com inteligência artificial — identificam e separam o saco verde dos restantes resíduos.

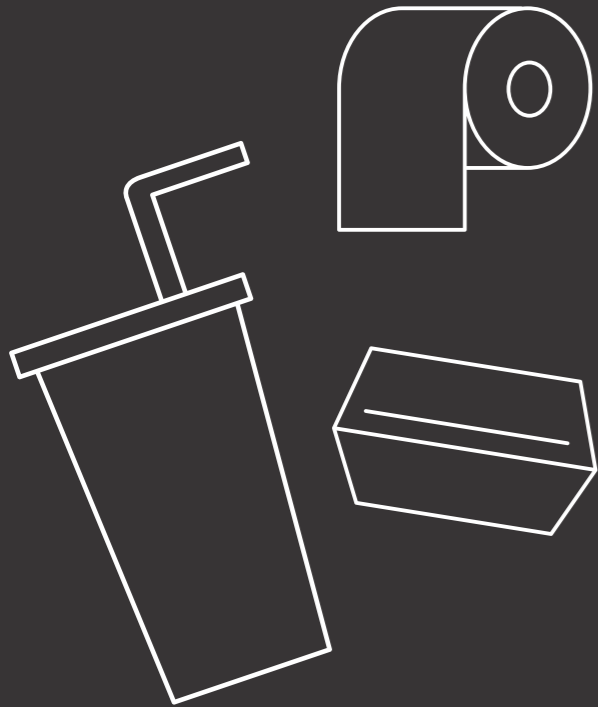
Depois entram num processo chamado **digestão anaeróbia**: sem oxigénio e microorganismos que transformam essa matéria orgânica em **biogás e composto orgânico**.

O biogás é convertido em **energia eléctrica verde** e o composto natural volta à terra para nutrir novas plantações.

É um ciclo perfeito, onde aquilo que ontem foi refeição, amanhã pode ser energia, vida ou flor.

Com os biorresíduos separados, conseguimos produzir todos os anos, electricidade para abastecer mais de 15.000 pessoas. E não ficamos por aqui! Esta energia também transporta os seus biorresíduos para tratamento.

# INDIFE- RENCIADO



É o contentor que mais de 70% das pessoas ainda adora. ERRADO! Assim, a magia não acontece!

Seria o atalho para o aterro, se a TRATOLIXO não tivesse tecnologia inovadora e uma equipa atenta e que tudo faz para valorizar os resíduos, mesmo quando não são devidamente separados por quem os produz.

## ERROS MAIS COMUNS:

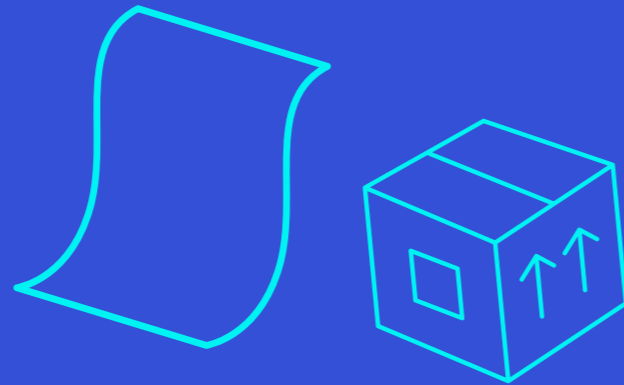
Colocar ali “só porque é mais fácil”.

## SABIA QUE...

Quanto menos indiferenciado produzimos, mais recursos poupamos e menos espaço ocupamos no planeta.

Mesmo assim, deixamos-lhe a dica: neste contentor pode deitar o prato que deixou cair, as beatas do cigarro, a fralda descartável do bebé, o cocó do cão ou do gato ou até do periquito!

# PAPEL E CARTÃO



## SABIA QUE...

os envelopes, que contêm papel e plástico, são resíduos que podem ser colocados no ecoponto azul?

## ...E SABIA QUE

Sacos de cimento, mesmo sendo feitos de papel, não devem ser colocados no contentor azul? Verdade! O cimento é um grande contaminante.

## A VIDA SECRETA DO PAPEL —

### A HISTÓRIA QUE SE VOLTA A ESCREVER

O papel e o cartão têm uma das segundas vidas mais rápidas e eficientes.

Depois de recolhidos, são triturados, misturados com água e transformados numa pasta que dá origem a novas folhas, caixas e embalagens.

O processo é simples, mas poderoso: reciclar papel reduz drasticamente o consumo de água, energia e árvores.

Ainda assim, há um passo antes da reciclagem que faz toda a diferença — reutilizar.

Um saco de papel pode servir várias vezes, uma caixa pode ganhar nova função, e os dois juntos poupam recursos antes mesmo de chegarem ao ecoponto.

**1 TONELADA DE PAPEL RECICLADO  
POUPE CERCA DE 22 ÁRVORES  
E ECONOMIZA 71% DE ENERGIA  
ELÉCTRICA.** (fonte: [ondereciclar.pt](https://www.ondereciclar.pt))

# EMBALAGENS DE PLÁSTICO, METAL E ECAL



**Para começar, sabe o que significa ECAL?**

**Embalagens de Cartão para Alimentos Líquidos.**

## UM SEGREDO?

As embalagens de plástico não precisam de ser lavadas antes de irem para o ecoponto. Basta escorrê-las e espalmá-las.

## SABIA QUE...

**80% do lixo marinho é plástico?**

(fonte: [ondereciclar.pt](https://www.ondereciclar.pt))

Em 2022, na Europa, quase metade das embalagens de plástico foram encaminhadas para reciclagem...ainda falta a outra metade! (fonte: [europarl.europa.eu](https://www.europarl.europa.eu))



## A VIDA SECRETA DAS EMBALAGENS — O VALOR DO QUE PARECE DESCARTÁVEL

Depois de recolhidas, as embalagens seguem para as Centrais de Triagem, onde são separadas por tipo de material: plásticos, metais e embalagens compósitas (como os pacotes de leite).

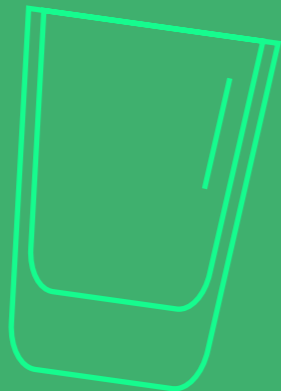
Os plásticos são transformados em pequenos flocos e depois em granulado, que serve de matéria-prima para novos produtos — **desde outras embalagens de plástico, a mobiliário urbano ou roupa desportiva feita de garrafas recicladas.**

Os metais seguem para fundição e regressam em novas formas: bicicletas, molduras ou peças de automóveis.

**Em Portugal, a meta para 2025 será reciclar 65% de todas as embalagens colocadas no mercado, mas fechámos o ano de 2024 com 57,8%.**

(fonte: [pontoverde.pt](https://www.pontoverde.pt)).

# VIDRO



## SABIA QUE...

Uma garrafa reciclada pode voltar à prateleira em apenas **30 dias**.

## A VIDA SECRETA DO VIDRO - O MATERIAL QUE NUNCA MORRE

Depois de recolhido, o vidro é limpo, separado por cores e triturado em milhões de fragmentos — os chamados cacos.

Esses cacos são fundidos novamente para criar novas garrafas e frascos, num processo que poupa energia, reduz emissões e evita a extracção de areia.

O vidro é 100% reciclável e pode renascer infinitas vezes, sem perder qualidade ou brilho.

Mas nem sempre é preciso chegar ao vidro — os frascos de compota, de mel ou de azeitonas podem (e devem) ser lavados e reutilizados para guardar novos alimentos, especiarias ou até sementes.

**PARA PRODUZIR 1 TONELADA DE VIDRO É SUFICIENTE 1 TONELADA DE EMBALAGENS USADAS OU 1,2 TONELADAS DE MATÉRIAS-PRIMAS ORIGINAIS.**

(fonte: aive.pt)

## Mais uma revelação! Ainda aparece... no meio dos sacos verdes e no lixo indiferenciado...!

E sabe o que acontece quando esse vidro vai parar onde não devia?

Os nossos equipamentos sofrem!

É atirar areia para a engrenagem – o desgaste é muito mais rápido! Manutenção? Custa caro!

Mas se cada embalagem de vidro fosse para o ecoponto certo... poderíamos poupar tempo, dinheiro e ainda dar uma ajudinha preciosa ao ambiente! Então, na próxima vez que tiver garrafas, boiões de iogurte, frascos de doce e conserva e frascos de verniz e de perfume nas mãos... já sabe: ecoponto verde!

**Porque no lugar certo faz toda a diferença!**

# ÓLEO

(ÓLEO ALIMENTAR USADO)



Um pequeno gesto, um enorme impacto! Um litro de óleo pode contaminar um milhão de litros de água (*fonte: ondereciclar.pt*), criando uma película à superfície que impede a entrada de luz e oxigénio, essenciais para a vida aquática.

No solo, o óleo usado infiltra-se na terra, podendo poluir as águas subterrâneas e tornar o solo menos fértil.

Na rede de saneamento, o óleo solidifica nas canalizações, provocando entupimentos, inundações e danos nas infraestruturas domésticas e públicas.

E nas Estações de Tratamento de Águas Residuais (ETAR), dificulta o tratamento da água, aumenta custos e eleva o risco de avarias.

**A solução é simples: nunca deite óleo alimentar usado pelo ralo nem no lixo comum.**

**Leve-o até um ponto de recolha ou a um Oleão.**

## COMO?

**1.** Deixe arrefecer: Espere que o óleo usado arrefeça após a fritura.

**2.** Filtre os restos: Retire quaisquer restos de alimentos do óleo.

**3.** Coloque na garrafa: Com a ajuda de um funil, verta o óleo para uma garrafa de plástico.

**4.** Feche bem e leve ao oleão para que o óleo seja encaminhado para reciclagem.

**5.** Ao ser transportados para refinarias o seu óleo usado dá origem a biocombustível e o planeta agradece!

**MAS ATENÇÃO: NUNCA MISTURE ÓLEO ALIMENTAR USADO COM ÓLEO DE MOTOR USADO!**

# CÁPSULAS DE CAFÉ

(USADAS)



Depois de saboreado o café, o ciclo das cápsulas está longe de terminar! Após a recolha, as cápsulas seguem para o reciclador, onde são cuidadosamente separadas nos seus diferentes componentes - alumínio, plástico e borras de café - para ganharem uma nova vida.

## ONDE SE DEPOSITA:

Depende da marca — quase todas têm **pontos de recolha próprios** ou lojas aderentes. Pode sempre usar os ecopontos com recolha própria.

## ERROS MAIS COMUNS:

Cápsulas no indiferenciado = desperdício de alumínio, plástico e café.

## SABIA QUE...

O alumínio das cápsulas pode ser reciclado infinitas vezes para criar objectos do quotidiano, como peças de caixilharia, cadeiras ou até bicicletas.

E as borras de café? Podem virar composto! E se a cápsula for de plástico?

O plástico converte-se num material composto resistente, utilizado na produção de mobiliário urbano, pentes, cadeiras e muitos outros produtos úteis.

**1 CÁPSULA = 1 CICLO SUSTENTÁVEL  
NADA SE PERDE,  
TUDO SE TRANSFORMA!**

# PILHAS E ACUMULADORES



Tem pilhas distribuídas nas suas gavetas? Um conselho: coloque nos pilhões que existem em supermercados, escolas e lojas.

Ganha espaço lá em casa!

## ERROS MAIS COMUNS:

Nunca no lixo comum — libertam metais pesados e tóxicos.

## SABIA QUE...

As pilhas recicladas dão origem a novos metais usados em carros e telemóveis.

# Já lanchou? deixe o resto connosco.



**Deposite os seus restos de comida no saco verde**

tratolixo.pt

CASCAIS  
Para toda a vida



OEIRAS  
VALLEY  
PORTUGAL  
MUNICÍPIO  
OEIRAS



05

## JÁ OUVIU FALAR EM HORTAS COMUNITÁRIAS

### São uma solução!

Não é preciso ter um quintal gigante para pôr as mãos na terra.

As **hortas comunitárias** são pequenos pedaços de terreno partilhados, onde qualquer pessoa pode plantar, aprender e contribuir para um planeta mais saudável — tudo isto de forma gratuita e com um impacto gigante.

Nos concelhos de **Cascais, Mafra, Oeiras e Sintra**, estas hortas já são uma realidade (e um orgulho local) que transforma bairros, pessoas e até rotinas.



# O QUE SE GANHA COM UMA HORTA COMUNITÁRIA? UI ... TANTA COISA

01

### COME-SE MELHOR.

Legumes acabados de colher, sem químicos, com sabor de verdade.

02

### APRENDE-SE MAIS.

Conhecer as estações, entender os ciclos da natureza e perceber o que está por trás de cada refeição.

03

### FECHA-SE UM CICLO

Transformam-se em fertilizante natural e fecham o ciclo.

04

### MAIS CONSCIENTE

Torna-nos consumidores mais conscientes.

05

### GERA-SE MENOS LIXO.

Muitos projectos incluem compostagem (restos de comida).

06

### PROTEGE-SE O PLANETA.

Menos químicos, mais solos vivos, mais biodiversidade e ar mais limpo.

07

### GANHA-SE ESPÍRITO DE EQUIPA.

É o lugar onde vizinhos se conhecem, partilham colheitas e constroem uma comunidade mais verde e unida.

ACEITA  
O  
DESAFIO  
?



# 06

## JUNTE-SE A NÓS?

O que para uns não tem valor e é descartável, para outros é recurso, energia e futuro! Para a TRATOLIXO, cuidar dos nossos resíduos é uma das formas mais simples (e poderosas!) de cuidar do planeta. Estar consciente do impacto das suas escolhas são gestos pequenos, mas com um enorme efeito. Cuidar do ambiente começa em casa.

## Continue connosco e ajude-nos a continuar a nossa missão!



AGORA,  
É SÓ  
TER UM  
BOCADINHO  
DE PACIÊNCIA  
E ESPERAR

# PELO PRÓXIMO CAPÍTULO

VAI VALER A PENA!