



tratolixo

gestão de resíduos urbanos

www.tratolixo.pt

Manual do Professor





Caro Professor,

A educação para a sustentabilidade é um dos pilares fundamentais da formação das gerações futuras. No contexto actual, em que o consumo excessivo e a produção de resíduos representam desafios ambientais globais, torna-se essencial que as instituições de ensino promovam uma consciência crítica e participativa sobre a gestão dos resíduos urbanos e os princípios da economia circular.

Este manual foi concebido como um apoio prático e pedagógico para professores do 1.º ao 3.º ciclo, oferecendo orientações, actividades e recursos que permitem explorar, em sala de aula, temas como a redução, reutilização e reciclagem de resíduos, o impacto ambiental do consumo e as estratégias que conduzem a um modelo de desenvolvimento mais sustentável.

Através de uma abordagem interdisciplinar e participativa, pretende-se que os alunos compreendam o ciclo de vida dos produtos, reconheçam o valor dos materiais após o seu uso e desenvolvam competências que os tornem cidadãos activos, responsáveis e inovadores. Promover a economia circular nas escolas é um passo decisivo para transformar conhecimento em acção e garantir um futuro mais equilibrado para o planeta.

Os nossos melhores cumprimentos,



ÍNDICE

SER SUSTENTÁVEL É MAIS QUE ESTILO- É ATITUDE!	03
---	----

8 BENEFÍCIOS INCRÍVEIS PARA TODOS	04
-----------------------------------	----

USE O SACO VERDE	05
------------------	----

PRODUÇÃO DE ENERGIA	06
---------------------	----

LITERACIA AMBIENTAL	07
---------------------	----

JUNTE-SE A ESTAS CAMPANHAS ESCOLARES	08
--------------------------------------	----

CLUBE CINE RECICLE	11
--------------------	----

LEITOR ECOTECA	16
----------------	----

RESIDOLOGIA	20
-------------	----

CONHECE JOÃO, O VARREDOR QUE ESCRIVE LIVROS CONTRA O LIXO NAS RUAS? INSPIRE-SE.	27
---	----





MANUAL DO PROFESSOR

Juntos pela sustentabilidade

SER SUSTENTÁVEL É MAIS QUE ESTILO- É ATITUDE!

Nos dias de hoje, a questão da sustentabilidade tornou-se uma das maiores prioridades a nível global. O aumento populacional, a urbanização acelerada e o consumo desenfreado têm gerado uma quantidade alarmante de resíduos, comprometendo não apenas a saúde do nosso planeta, mas também a qualidade de vida das futuras gerações. Neste contexto, a reciclagem surge como uma das soluções mais eficazes para mitigar os impactos ambientais e promover um futuro mais sustentável.

Ser sustentável é um compromisso com o presente e o futuro. É adoptar comportamentos e práticas que respeitem os limites do nosso planeta, assegurando que recursos essenciais, como água, ar e biodiversidade, sejam preservados.

Juntos, podemos fazer a diferença e construir um futuro mais sustentável para todos. Vamos iniciar essa jornada rumo à consciência ambiental e à transformação do nosso comportamento em prol do planeta.

Estufa, x

Q Efeito de Es

É nada mais nada menos que o aquecimento da atmosfera terrestre provocado pela acumulação de gases que retêm a radiação solar e elevam a temperatura do planeta.

Na TRATOLIXO, tratamos os biorresíduos por digestão anaeróbia, capturando o biogás para gerar energia eléctrica limpa, evitando a sua libertação para a atmosfera.



8 BENEFÍCIOS INCRÍVEIS PARA TODOS

O Campoverde Premium Green é um correctivo orgânico aprovado para agricultura biológica, produzido na TRATOLIXO, através da compostagem de resíduos verdes, recolhidos de forma selectiva.

BENEFÍCIOS

- Correctivo orgânico de elevado valor fertilizante
- Contribui para a fertilidade dos solos evitando a aplicação de adubos químicos e pesticidas
- Isento de infestantes
- Produto controlado, apto para agricultura geral e biológica
- Rico em matéria orgânica com diversos nutrientes
- Não fitotóxico
- 100% de origem selectiva
- Produção nacional

Para adquirir este composto, basta contactar a nossa área comercial :



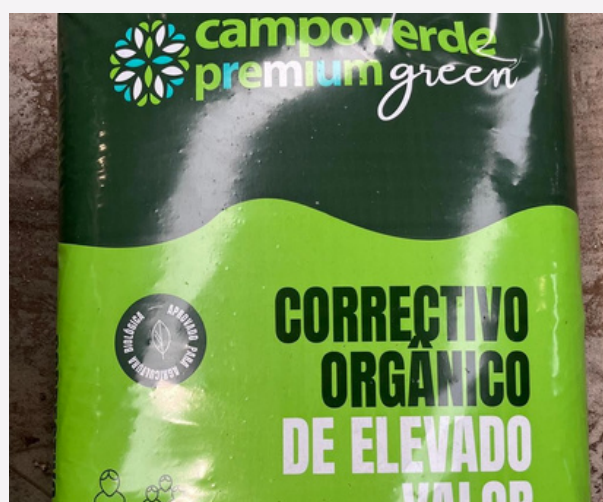
sonia.tavares@tratolixo.pt
residuos@tratolixo.pt



967433501



**SABIA QUE O
COMPOSTO
GREEN
PRODUZIDO NA
TRATOLIXO PODE
SER APLICADO NA
SUA HORTA?**





JÁ LANCHOU? DEIXE O RESTO CONNOSCO.

USE O SACO VERDE

Para facilitar a recolha selectiva de biorresíduos, os concelhos de Cascais, Mafra, Oeiras e Sintra implementaram a utilização de sacos verdes. As famílias recebem um balde castanho e sacos verdes para **depositar os resíduos orgânicos**; depois de fechados, os sacos verdes são depositados nos contentores de resíduos indiferenciados já existentes.

Sabia que, em 2023, segundo a Eurostat, cada português deitou fora cerca de 183 kg de restos de comida? **Apenas 1 kg de restos de comida gera 0,5 kg de composto**, que pode substituir fertilizantes artificiais. Além disso, os restos de comida de uma família por ano produzem energia eléctrica suficiente para manter ligado um televisor LED durante três meses.

Este projecto é de extrema importância, a colaboração de todos é fundamental! Ajude-nos a combater o desperdício contribuindo para um mundo melhor e mais sustentável.

Já lanchou? Deixe o resto connosco.



CASCAIS



MAFRA



OEIRAS



SINTRA

1



Colocar no saco verde apenas restos de comida.

2



Fechar bem o saco com um duplo nó.

3



Depositar o saco verde no contentor de resíduos indiferenciados, sempre fora do saco doméstico.

COM A SUA AJUDA, TRANSFORMAMOS RESÍDUOS EM ENERGIA ELÉCTRICA VERDE

O QUE SEPARA COM CONSCIÊNCIA, NÓS REAPROVEITAMOS COM INOVAÇÃO

PRODUÇÃO DE ENERGIA



20 GWh/ano

A Central de Digestão Anaeróbia da Abrunheira é uma unidade de tratamento de resíduos urbanos que utiliza o avançado processo de digestão anaeróbia para **transformar resíduos orgânicos em recursos valiosos**. Neste processo, a matéria biodegradável é decomposta por microorganismos em condições anaeróbias, resultando na produção de **composto** e de **biogás**, um gás composto principalmente por metano, que possui propriedades altamente combustíveis.

O biogás produzido é capturado e utilizado de forma eficiente, sendo convertido em **energia eléctrica** através de moto-geradores. Esta energia é então injectada na Rede Eléctrica Nacional (REN), contribuindo de forma sustentável para o fornecimento de electricidade. Actualmente, a central produz, em média, cerca de 20.000 MWh de energia eléctrica por ano, o que garante o abastecimento contínuo de aproximadamente 15.000 pessoas. Com planos de expansão e melhorias tecnológicas, prevê-se aumentar a produção para 30.000 MWh anuais, permitindo o abastecimento de cerca de 23.000 pessoas.

Além de promover a geração de energia renovável, a utilização do biogás reduz significativamente a dependência de combustíveis fósseis,

contribuindo para a diminuição das emissões de gases com efeito estufa, como o dióxido de carbono e o metano, que são os principais responsáveis pelo aquecimento global.

Este projecto demonstra o compromisso com a sustentabilidade, a inovação tecnológica e a redução do impacto ambiental, posicionando-se como um modelo de gestão de resíduos e geração de energia limpa na região.



LITERACIA AMBIENTAL

A CDA (Central de Digestão Anaeróbia), financiada pelo Fundo de Coesão (QCA III), é actualmente a maior unidade deste tipo em Portugal, com capacidade de tratamento de 120.000 toneladas. Esta infra-estrutura permite o processamento biológico de resíduos, produzindo biogás, que é convertido em energia, e composto de alta qualidade, utilizável em culturas arbóreas, arbustivas e silvícolas.

A CDA responde à necessidade nacional e, consecutivamente, às metas da Directiva Comunitária de desviar resíduos urbanos biodegradáveis dos aterros sanitários, valorizando-os organicamente e energeticamente.



É quase comparável a "otorrinolaringologista", não é?
Anaerobiose é o nome do processo no qual ocorre a decomposição dos resíduos por microorganismos que sobrevivem em ambientes sem oxigénio, originando biogás e um composto que pode ser usado como fertilizante agrícola.

NA CDA DA TRATOLIXO GERA-SE ENERGIA

Na CDA existem vários equipamentos que, em conjunto, permitem a geração de energia verde. Um deles é o gasómetro, um equipamento que desempenha um papel fundamental nesta infra-estrutura, funcionando como unidade de armazenamento e monitorização do biogás gerado durante a digestão anaeróbia.

O gasómetro captura, acumula e controla a produção de biogás, garantindo uma operação segura e eficiente. Além disso, fornece dados essenciais para a gestão energética, contribuindo para a maximização da eficiência da unidade e para a redução do impacto ambiental. Assim, o gasómetro é uma peça-chave na cadeia de valorização energética da CDA, possibilitando o armazenamento seguro, a monitorização e a gestão eficiente do biogás, essenciais para atingir os objectivos ambientais e energéticos da instalação.



JUNTE-SE A ESTAS CAMPANHAS ESCOLARES

ESCOLA ELECTRÃO

A Escola Electrão é um projecto do Electrão que tem por objectivo sensibilizar e envolver professores, alunos, funcionários, pais e a comunidade em geral no esforço da reciclagem, através da **recolha de equipamentos eléctricos e electrónicos e pilhas usadas**. Além de contribuírem para a protecção do ambiente, as escolas que mais recolherem recebem prémios.

Por cada 100 kg de equipamentos eléctricos e electrónicos usados, 10 kg de pilhas e baterias usadas ou 10 kg de lâmpadas, recebem um ponto. Por cada 10 pontos acumulados, recebem um vale de 75€ para a compra de equipamentos eléctricos e electrónicos.

Saiba mais e adira à campanha!



Os professores e alunos também podem ganhar prémios

GERAÇÃO DEPOSITRÃO

O projecto Geração Depositirão, fruto de uma parceria entre a ERP Portugal (Entidade Gestora de Resíduos) e o Programa Eco-Escolas, visa sensibilizar crianças, jovens e a comunidade sobre a **correcta gestão de Resíduos de Equipamentos Eléctricos e Electrónicos (REEE) e Resíduos de Baterias (RB)**. As escolas participantes irão promover a informação e incentivar a entrega de pequenos REEE e pilhas usadas, enquanto a ERP Portugal garante a recolha e encaminhamento dos resíduos para tratamento e/ou reciclagem. As inscrições, abertas a todas as escolas Eco-Escolas, devem ser renovadas anualmente na plataforma Eco-Escolas.

Saiba mais.



CANETÃO

O Canetão é um contentor especial para **recolha de canetas, marcadores, esferográficas e tubos de cola**. O conteúdo é recolhido por uma empresa do Grupo Landbell, que trata e valoriza os resíduos.

Os materiais reciclados são posteriormente utilizados na indústria automóvel, telecomunicações e agricultura.

Está disponível nas 34 lojas Staples. Na área da TRATOLIXO, pode encontrá-lo nas lojas de Cascais, Sintra e Alfragide.

Todas as escolas do ensino público ou privado, do pré-escolar ao secundário, em Portugal Continental, podem inscrever-se no projecto e concorrer a um Canetão.

A inscrição deve ser feita por um professor ou director, dentro do prazo a anunciar.

Saiba mais.



DESAFIO RETURN BOX

Este projecto, uma parceria entre a ABAAE | Programa Eco-Escolas e a Edding, promove a **recolha de marcadores e material de escrita usados** (vazios/velhos) através da "RETURN BOX" nas escolas, incentivando a reciclagem e a sustentabilidade.

Quando os marcadores chegam ao fim da sua vida útil, devem ser depositados na caixa, onde serão reciclados para a produção de novos marcadores da linha ECOLINE. As escolas participantes também são desafiadas a criar cartazes para divulgar a iniciativa e sensibilizar a comunidade escolar.

A inscrição deve ser feita na Plataforma Eco-Escolas, dentro do prazo a anunciar.

Saiba mais.



PROGRAMA “GREEN CORK” ESCOLAS

O *Green Cork* Escolas promove a sustentabilidade através da **recolha de rolhas de cortiça**, apoiando iniciativas de reflorestação e valorizando a cortiça como material ecológico. O programa enfatiza a educação ambiental para formar cidadãos conscientes e responsáveis pelo meio ambiente. Os seus principais objectivos incluem incentivar a participação na recolha de rolhas, divulgar a causa e promover a preservação de espécies autóctones, contribuindo para a redução de resíduos enviados para aterro sanitário ou incineração e a protecção do planeta.

A participação é aberta a toda a comunidade educativa, desde o jardim de infância até a universidade, e as inscrições podem ser feitas por instituições de ensino, sociais ou escutistas.

Saiba mais.



VALORMED PROJECTO ESCOLAS DE VALOR

A VALORMED é uma organização sem fins lucrativos responsável pela **gestão de resíduos de embalagens de medicamentos e medicamentos fora de uso** em Portugal. Uma das funções principais da entidade é coordenar a recolha de resíduos de medicamentos não utilizados ou fora de prazo, bem como de embalagens como frascos, cartonagens e blisters. Com foco educativo, a VALORMED desenvolveu o projecto “Escola de Valor” para sensibilizar os jovens sobre as ameaças ambientais e promover práticas sustentáveis. A iniciativa oferece actividades educativas, como vídeos, cadernetas virtuais e quizzes, para uso em sala de aula.

Saiba mais.





CLUBE CINE RECICLE

Bem-vindos ao **Clube do Cine Recicle!**

Aqui, o Clube dedica-se a promover a sensibilização ambiental através do cinema, recomendando filmes que abordam temas relacionados com a reciclagem, sustentabilidade e a preservação do nosso planeta. O objectivo é inspirar professores e alunos a reflectirem sobre a importância do cuidado com o meio ambiente, estimulando práticas responsáveis e a formação de uma consciência ecológica desde tenra idade.

Preparem-se para uma jornada de aprendizagem divertida, criativa e educativa, através de obras cinematográficas que convidam a pensar, questionar e agir em prol de um futuro mais sustentável.

Juntos, podemos fazer a diferença!



WALL-E



Comédia, Animação

98 min

2008

M/6

Sinopse: Há 700 anos, os humanos abandonaram a Terra, mas sonham voltar um dia. Para trás, ficou apenas Wall-E, um pequeno robô muito curioso e que se sente um pouco sozinho. Até ao dia em que chega a bela Eve, uma sofisticada robô, que percebe que Wall-E pode ter descoberto, inadvertidamente, a solução para o futuro da Terra. Wall-E encanta-se por Eve, mas ela regressa ao Espaço para informar os humanos de que a hora, que tanto esperam, pode estar perto. Talvez, por fim, seja seguro regressar à Terra, voltar a casa. Wall-E, no entanto, não desiste da sua amada e persegue-a galáxia fora, numa divertida aventura.

TÓPICOS DE DEBATE PÓS-FILME

- 1. A importância da preservação do meio ambiente:** O que devemos fazer para cuidar melhor do nosso planeta?
- 2. O papel dos robôs na sociedade:** O que pensam sobre a ideia de robôs fazerem o trabalho dos humanos? É bom ou mau?
- 3. Esperança e recuperação:** No final do filme, a Terra começa a recuperar. Como é que nós também podemos ajudar a recuperar o nosso planeta?
- 4. O impacto do consumismo:** Como podemos fazer escolhas mais conscientes no nosso dia-a-dia?
- 5. Consumo na sociedade moderna:** Quais paralelos podem ser feitos com a sociedade actual?

Avalie este filme!



LORAX



Animação

94 min

2012

M/4

Sinopse: Ted tem 12 anos e vive em Thneedvill, uma pequena cidade industrial onde tudo, excepto as pessoas, é artificial. Desde há muito que ele vive perdido de amores por Audrey, uma rapariga sonhadora cujo maior desejo é ter uma árvore verdadeira no seu próprio jardim. Decidido a impressioná-la, ele vai partir em busca do lendário Lorax, uma criatura mística, mais velha do que o próprio tempo que, mesmo com um feitio um pouco irritante, é o guardião da floresta e o protector das árvores e dos animais.

TÓPICOS DE DEBATE PÓS-FILME

- 1. Protecção do meio ambiente:** Por que é importante cuidar do meio ambiente?
- 2. Consequências da poluição:** Quais seriam as consequências de não prestar atenção à poluição na nossa própria vida?
- 3. Responsabilidade individual:** O que cada um de nós pode fazer para ajudar o meio ambiente?
- 4. Importância das árvores:** Por que razão as árvores são essenciais para o planeta?
- 5. O papel da juventude:** Como é que os jovens, assim como os personagens do filme, podem fazer a diferença?
- 6. Alteração do ecossistema:** Que mudanças no ecossistema são retratadas no filme?

Avalie este filme!



2040



Documentário, História

92 min

2019

M/6

Sinopse: Damon Gameau, o premiado realizador australiano, leva-nos numa viagem para explorar como poderia ser o futuro no ano 2040 se nos limitássemos a pegar nas melhores soluções que já existem à nossa disposição e as aplicássemos rapidamente de uma forma generalizada, com vista a melhorar o nosso planeta.

TÓPICOS DE DEBATE PÓS-FILME

- 1. Mudanças climáticas:** O que acham sobre as mudanças climáticas apresentadas no filme?
- 2. Soluções sustentáveis:** Que soluções apresentadas no filme mais chamaram a atenção? Como poderiam implementar essas soluções nas vossas próprias comunidades?
- 3. O Papel da educação:** Como é que a educação pode preparar as futuras gerações para enfrentar os desafios do mundo?
- 4. Visões de sustentabilidade:** Como seria o mundo em 2040 se todos seguissem as práticas sustentáveis sugeridas no filme?
- 5. Impacto das acções individuais:** Discutam sobre como as pequenas acções podem fazer uma grande diferença.
- 6. Importância da biodiversidade:** Por que acham importante proteger as diferentes espécies de plantas e animais?

Avalie este filme!



A ERA DA ESTUPIDEZ



Documentário

92 min

2009

M/12

Sinopse: É o ano de 2055 e o mundo foi destruído pelas mudanças climáticas. Um arquivista analisa antigos vídeos de 2008 para entender por que motivo a humanidade não impediu esta catástrofe. Protagonizado por Pete Postlethwaite, este filme provocativo alerta-nos para as terríveis consequências da nossa falha em impedir as mudanças climáticas.

TÓPICOS DE DEBATE PÓS-FILME

- 1. Responsabilidade ambiental:** De quem é a responsabilidade de cuidar do meio ambiente? O que os jovens, os adultos e os governantes podem fazer?
- 2. Consumo consciente:** O filme mostra o impacto do consumismo na Terra. Como podemos ser consumidores mais responsáveis?
- 3. Futuro do planeta:** Que tipo de futuro imaginam para o planeta se continuarmos a agir de maneira irresponsável? Que mudanças gostariam de ver?
- 4. Heroísmo e acção:** O filme apresenta personagens que tomam atitudes para mudar a sua situação. Como podemos ser heróis no nosso dia-a-dia em relação ao meio ambiente?
- 5. Educação e consciencialização:** Como podemos informar outras pessoas sobre problemas relacionados com o meio ambiente?
- 6. Acção local:** O que podemos fazer na nossa comunidade para ajudar o meio ambiente? Que projectos sustentáveis poderíamos iniciar nas escolas?

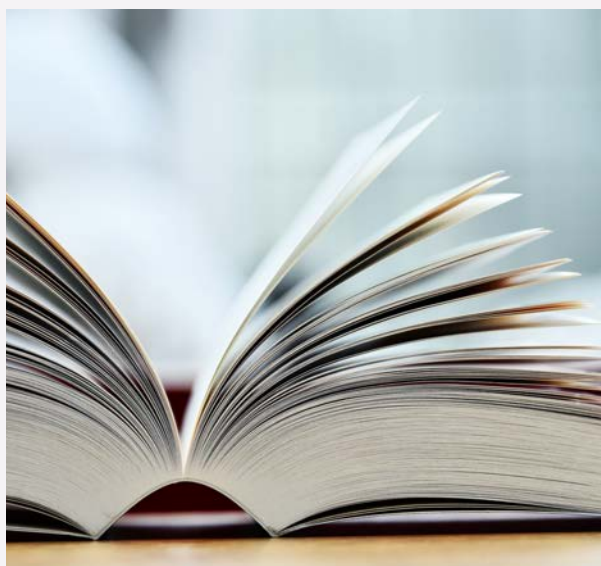
Avalie este filme!



LEITOR ECOTECA

Aqui, encontrará uma selecção de sugestões de leituras que abordam temas essenciais como a reciclagem, a sustentabilidade e a protecção do ambiente.

Destinadas a diferentes faixas etárias, estas obras têm como objectivo despertar a consciência ecológica, promover hábitos sustentáveis e inspirar as novas gerações a contribuir para um futuro mais verde e responsável. Explore estas sugestões e embarque numa viagem de conhecimento e reflexão sobre o nosso planeta e as formas de o preservarmos para as próximas gerações.





Título: As Descobertas de Sofia - O lixo e a reciclagem

Autor: Mind the Trash

Páginas: 28

Idade: até 6 anos

Sinopse: Inspirado na filha e cães da fundadora do projecto Mind The Trash, este livro pretende ser uma ferramenta de aprendizagem sobre o que acontece ao lixo que colocamos no caixote e ao que fica no chão das ruas. É direccionado a todas as crianças (e também pais, professores, educadores) com o objectivo de as sensibilizar para as boas práticas da separação e reciclagem do lixo, não esquecendo da importância da reutilização.

Título: Pensa Verde

Autora: Liz Gogerly

Páginas: 48

Idade: 6 - 10 anos

Sinopse: Sabias que uma pequena mudança nos teus hábitos faz toda a diferença no planeta? Muitos jovens, um pouco por todo o mundo, já começaram a salvar o ambiente.

E tu? Podes começar por ir a pé ou de bicicleta para a escola, ou até por fazer lanches de desperdício zero...

Este livro está cheio de ideias simples e brilhantes, que te vão ajudar a reutilizar, reduzir e reciclar.



Título: Proteger o Planeta

Autora: Louise Spilsbury

Páginas: 32

Idade: 6 - 10 anos

Sinopse: O nosso planeta oferece-nos ar para respirar, água para beber e alimentos para comer. Usamos plantas e outros recursos naturais para fazer roupa, casas e medicamentos. Usamos combustíveis para pôr as nossas máquinas a funcionar. A nossa Terra maravilhosa dá-nos, a nós e aos outros animais, tudo o que precisamos para viver. O Planeta Terra ajuda-nos e, por isso, devemos protegê-lo!



Título: Que Desperdício! Como Reduzir o Lixo e Proteger o Planeta

Autora: Jess French

Páginas: 72

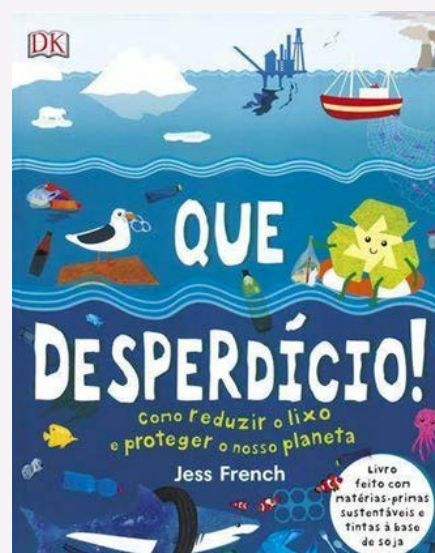
Idade: 7-9 anos

Sinopse: Quase tudo o que fazemos gera desperdício e poluição, sejam restos de comida ou embalagens, e-resíduos ou gases nocivos.

De onde vem e para onde vai todo o lixo que produzimos?

De que forma está esse lixo a afetar o nosso planeta?

Descobre as respostas a estas questões e tudo o que está a ser feito para combater o problema!



Título: 50 Ações para Salvar o Mundo

Autora: Kim Hankinson

Páginas: 64

Idade: 8- 10 anos

Sinopse: Este é o livro perfeito para ousados, corajosos, responsáveis, sonhadores, conscientes, criativos, empreendedores, hábeis e dinâmicos, guerreiros e ecológicos!

A Terra é um lugar muito especial. Até onde sabemos, é o único planeta conhecido capaz de albergar vida! Todos os dias absorvemos mais recursos deste maravilhoso planeta e também se cria mais e mais lixo.

Este livro reúne informações e dicas essenciais que alertam as crianças para a necessidade de cooperarem na defesa do ambiente.

Título: Nós e o Ambiente

Autora: Ana Clara da Silva

Páginas: 64

Idade: + de 10 anos

Sinopse: Miguel era um doce rapaz que, apesar da sua tenra idade, fazia tudo o que podia para ajudar o meio ambiente, mas em vão. Sozinho nunca conseguiria mudar o mundo. Certo dia, ao sair de casa apressado rumo à escola, avistou algo muito estranho... o rapaz estava incrédulo, não conseguia acreditar naquilo que os seus olhos viam!

Esta é a história de um jovem destemido e audaz, movido por um propósito que a todos diz respeito.





Título: Greta Thunberg - Uma História Incrível

Autora: Valentina Giannella

Páginas: 128

Idade: 12 - 14 anos

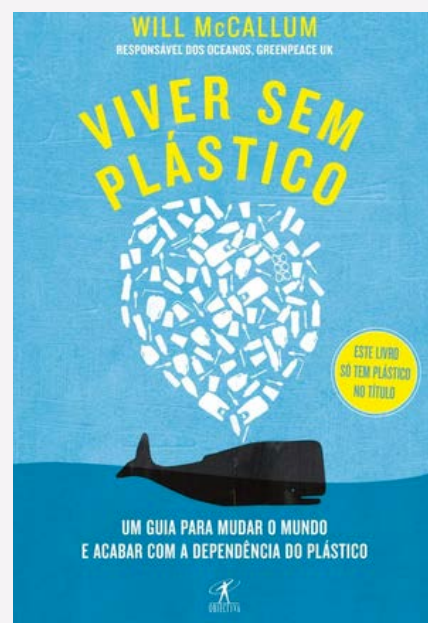
Sinopse: Neste livro, com capítulos curtos, linguagem acessível e directa, dados concretos e ilustrações magníficas, vais encontrar informação sobre o estado actual do planeta, as consequências das alterações climáticas, o que é que os governos podem fazer para as deter e conhecer os fundamentos em que se baseia o aviso sério de Greta e dos cientistas: É preciso agir, não daqui a dez anos, mas já!

Título: Viver sem Plástico

Autora: Will McCallum

Páginas: 232

Sinopse: A cada ano são largadas nos oceanos cerca de 12,7 toneladas de plástico, matando mais de 1 milhão de aves marinhas e 100.000 mamíferos marinhos. Em 2050, estima-se que haverá, em peso, mais plástico do que peixe nos oceanos. A poluição pelo plástico é o flagelo ambiental da nossa era, mas como podemos fazer a diferença? Neste guia claro e esclarecedor, assinado pelo destacado activista antiplástico, vai ajudá-lo a fazer pequenas mudanças que farão uma diferença enorme, desde comprar copos de café reutilizáveis, a fazer recolhas de lixo no parque ou praia da sua zona de residência.



Título: Salvar o Planeta Começa ao Pequeno-Almoço

Autor: Jonathan Safran Foer

Páginas: 320

Sinopse: Um apelo urgente e impossível de ignorar que nos força a abrir os olhos e a mente para o estado de emergência climática que vivemos hoje. Jonathan Safran Foer, um dos mais brilhantes, originais e promissores escritores da sua geração, sabe que é da maior gravidade a crise ambiental que vivemos hoje, e que é vital o envolvimento de todos nós na solução deste problema.

É urgente conhecermos os números, mas mais importante ainda é sentirmos que eles têm um efeito directo nas nossas vidas e, sobretudo, que cada um, individualmente, apesar da nossa humana relutância em mudarmos os nossos hábitos, pode fazer um mundo de diferença.





RESIDUOLOGIA

NOVOS PRODUTOS E ECONOMIA CIRCULAR

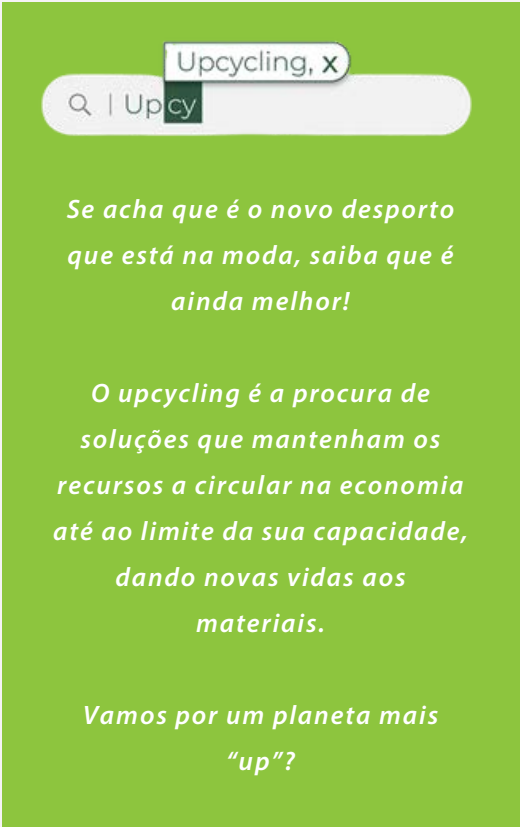
No seu dia-a-dia, a TRATOLIXO orgulha-se de praticar a economia circular ancorada nos objectivos de desenvolvimento sustentável. Acompanhe as nossas redes sociais e consulte o nosso portal que comprovam essa prática.

Queremos também partilhar consigo exemplos inspiradores de projectos de *upcycling* e iniciativas sustentáveis que demonstram como a criatividade e a inovação podem contribuir para um planeta mais saudável.

Descubra ideias que transformam materiais descartados em objectos de valor, promovendo a economia circular e reduzindo o desperdício.

Estes projectos exemplificam o impacto positivo que cada um de nós pode ter ao adoptar práticas mais conscientes e responsáveis no dia-a-dia.

Partilhe com a nossa equipa outros projectos que conheça para gc@tratolixo.pt



Upcycling, x
Q | Upcy

Se acha que é o novo desporto que está na moda, saiba que é ainda melhor!

O upcycling é a procura de soluções que mantenham os recursos a circular na economia até ao limite da sua capacidade, dando novas vidas aos materiais.

Vamos por um planeta mais "up"?

SAIBA MAIS





SOLUÇÕES PARA GARRAFAS DE VIDRO

Várias entidades estão a explorar soluções para substituir as garrafas de vidro por garrafas de papel, procurando que esta solução seja implementada até 2026.

Algumas bebidas de marcas de renome encontram-se já a fazer estudos de mercado com garrafas feitas (maioritariamente) em papel, registando o *feedback* dos consumidores.

Saiba mais.

GUARDA-CHUVAS PARTIDOS DÃO ORIGEM A NOVAS PEÇAS DE ROUPA

Em Lisboa, teve início um projecto inovador – R-Coat, uma marca que vai além-fronteiras, recolhendo e transformando guarda-chuvas danificados em peças de vestuário e acessórios. Todos feitos à mão, com guarda-chuvas entregues de forma voluntária.

Saiba mais.



3206
GUARDA-CHUVAS
RECUPERADOS

CAIS RECICLA TRANSFORMA VIDAS, PRODUTOS E EMPRESAS

A CAIS Recicla é uma oficina transformadora que conta com vários artesãos em situação de vulnerabilidade social, responsáveis por criar peças únicas com linhas de design desenvolvidas especificamente para cada cliente. Tudo feito a partir de desperdícios, aliando a responsabilidade social e ambiental. A CAIS tem como missão contribuir para a melhoria global das condições de vida de pessoas sem casa ou lar, social e economicamente vulneráveis.

Saiba mais.



Estojo criado a partir de lonas publicitárias, com zipper.

TRATOLIXO E UNITED TO REMAKE JUNTOS EM NOVA VIDA PARA TÊXTEIS

Com a ajuda da United to Remake, a TRATOLIXO deu uma nova vida a têxteis que tinham perdido o seu propósito inicial, transformando-os em sacos de compras reutilizáveis. São compactos, ocupam pouco espaço, ideais para colocar na mala e levá-los consigo para todo o lado. Fizemos um sorteio nas nossas redes sociais e oferecemos aos nossos seguidores, que receberam o prémio com muito entusiasmo.



MOVIMENTO CLARO TORRE PLSTIK

O TORRE PLSTIK é um projecto que consiste na recolha e transformação de embalagens plásticas (sobretudo tampinhas) em skates e outros objectos de plástico reciclado! As peças produzidas ficam disponíveis para a comunidade e frequentadores do Skate Park da Torre, em Cascais, utilizarem de forma gratuita.

Saiba mais.

GRITA, A MARCA QUE DÁ UMA NOVA VIDA AOS TECIDOS DOMÉSTICOS

A Grita é uma marca de roupa fundada em 2024 por Cristina Garcia, que transforma tecidos domésticos usados. Com base na economia circular, a marca visa reduzir o desperdício e o impacto ambiental da indústria têxtil, uma das mais poluentes do mundo. Para as suas criações, utiliza tecidos recolhidos em feiras e lojas de antiguidades, como toalhas de mesa e chá bordadas (muitas à mão), cortinas, naperons e mantas. Os tecidos são simples, muitos com sinais do tempo que a marca procura disfarçar ou valorizar, aproveitando ao máximo as suas características.

Saiba mais.



CONHECE ESTAS ENTIDADES GESTORAS DE RESÍDUOS?

SOCIEDADE PONTO VERDE

É uma entidade licenciada para a gestão de resíduos de embalagem com a missão de promover a reciclagem de embalagens e a sua sustentabilidade em Portugal.

ACADEMIA PONTO VERDE

A Academia Ponto Verde é o projecto educativo da Sociedade Ponto Verde para a Comunidade Escolar. Uma plataforma *online* que permite dinamizar o desenvolvimento de iniciativas de promoção da reciclagem de embalagens e implementar acções, nas escolas e na comunidade, no âmbito do compromisso de protecção do ambiente.

Preparado para alunos e professores de vários níveis de ensino, onde podem encontrar dicas, ideias, vídeos, jogos e tudo o que precisam para introduzir o tema da reciclagem dentro e fora da sala de aula.

Saiba mais.



APP PONTO VERDE

Esta é a App da Sociedade Ponto Verde que ajuda a aprender mais sobre reciclagem de forma divertida e interactiva.

Explore questionários, sondagens, vídeos e artigos sobre reciclagem, enquanto participa em passatempos que são lançados ao longo do tempo, permitindo ganhar prémios enquanto aprende.

Nas campanhas principais, pode acumular pontos ao participar em vários desafios, como questionários sobre reciclagem, sondagens, perguntas do dia, convidar amigos e procurar códigos bónus.

Instale já a aplicação, fique atento às novidades e recicle com prémios!



NOVO VERDE

É uma entidade gestora de resíduos, responsável pela recolha, valorização e reciclagem de embalagens e resíduos de embalagem, actuando em todo o território nacional. A sua missão é garantir que os resíduos de embalagem utilizados por todos nós sejam devidamente encaminhados para valorização e reciclagem.



PROJECTO GERAÇÃO VERDÃO

O projecto GERAÇÃO VERDÃO, promovido pela Novo Verde, é uma iniciativa de sensibilização e educação ambiental que visa promover uma cultura de reciclagem em Portugal. Destinado a alunos e professores, oferece recursos e actividades que fomentam o conhecimento sobre a gestão de resíduos de embalagens, contribuindo para uma sociedade mais consciente e responsável pelo meio ambiente.

Este projecto disponibiliza aos Professores:

- Manual do Professor e Fichas de Actividades com os principais conceitos a abordar em contexto escolar;
- Plano de Actividades para registo das acções realizadas e dos resultados obtidos;
- Cartaz de divulgação da participação da escola;
- Folhetos para comunicar a mensagem tanto dentro como fora do estabelecimento de ensino;
- Cenário para teatro sobre o Verdão e a reciclagem de embalagens em fim de vida;
- Jogo "Quantos-queres" para reforçar conceitos de forma lúdica.

Saiba mais.



BOAS PRÁTICAS DE RECICLAGEM

RECOLHA DE ÓLEOS ALIMENTARES USADOS

O descarte inadequado de óleos alimentares usados nos esgotos urbanos representa um grave problema ambiental, causando contaminação de solos e recursos hídricos. Para evitar isso, **recomenda-se colocar o óleo alimentar usado, sem restos de comida, em garrafas de plástico identificadas** e entregá-las em supermercados, hipermercados ou oleões, facilitando o seu destino adequado. Assim, o óleo recolhido será tratado e convertido em produtos como biodiesel e sabão, contribuindo para a preservação ambiental e a valorização dos resíduos. O óleo lubrificante/mineral não deve ser adicionado ao óleo alimentar usado (OAU), pois é um resíduo perigoso que prejudica a valorização do OAU.

**1 LITRO DE ÓLEO
DOMÉSTICO**

**DEITADO NO RALO DA
BANCA DA COZINHA
CHEGA A
CONTAMINAR**

**DE UMA SÓ VEZ
1 MILHÃO DE LITROS
DE ÁGUA!**



RECAPS: RECICLAGEM DE CÁPSULAS DE CAFÉ

O projecto RECAPS, promovido pela Associação Industrial e Comercial do Café (AICC), já conta com centenas de **capsulões de recolha de cápsulas de café** em mais de 30 municípios portugueses. As cápsulas recolhidas têm os seus materiais separados e reciclados, sendo a borra de café utilizada na compostagem, enquanto o plástico e o alumínio são transformados em novos produtos, como mobiliário e estruturas metálicas. Esta iniciativa procura evitar que as cápsulas acabem em aterros ou incineradoras, promovendo a reciclagem dos seus componentes. **Saiba mais.**

VANTAGENS DA RECICLAGEM

A reciclagem de resíduos garante a sua reutilização na indústria, oferecendo várias vantagens:

- Preservação dos recursos naturais ao utilizar resíduos da recolha selectiva, evitando a extracção de matérias-primas virgens e prolongando o ciclo de vida dos recursos;
- Redução do consumo de energia, água e recursos naturais durante a produção, ao usar resíduos em vez de matérias-primas virgens;
- Menor quantidade de resíduos em aterros sanitários, aumentando a capacidade destas infra-estruturas;
- Criação de postos de trabalho;
- Apoio ao conceito de economia circular, promovendo um ciclo contínuo de reutilização de materiais.

A reciclagem de embalagens permite produzir materiais de qualidade e novos objectos ou embalagens, num ciclo praticamente infinito, com ou sem adição de matéria-prima virgem.

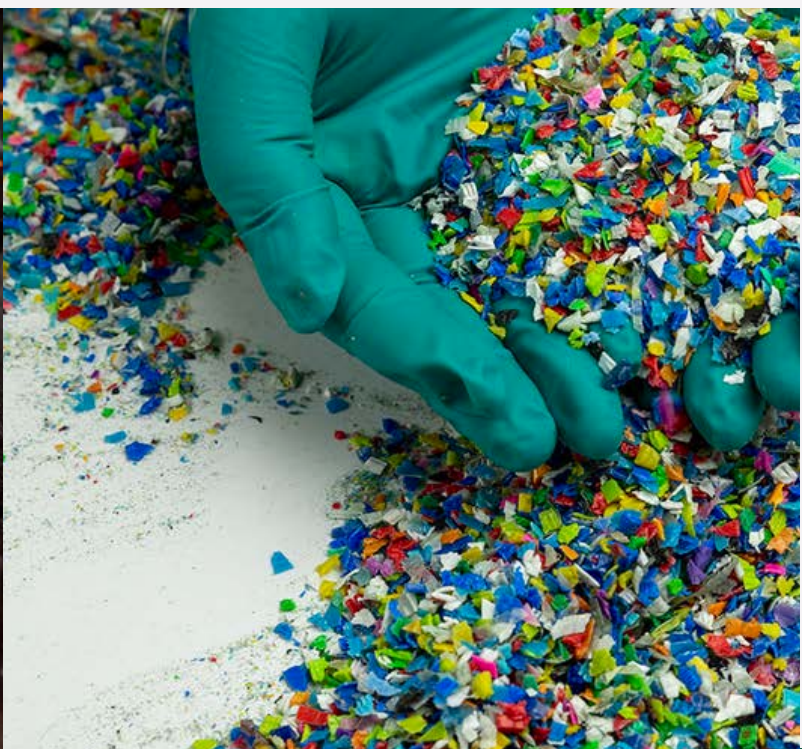
EXEMPLOS

**RECICLAGEM DE PLÁSTICO REDUZ
CONSUMO DE PETRÓLEO;**

**VALORIZAÇÃO DE METAL EVITA
EXTRACÇÃO DE MINÉRIOS;**

**VIDRO RECICLADO POUPA AREIA
DOS RIOS;**

**PAPEL RECICLADO DIMINUI A
DESFLORESTAÇÃO.**





CONHECE O JOÃO, O VARREDOR QUE ESCREVE LIVROS CONTRA O LIXO NAS RUAS? INSPIRE-SE.

João Paulo Almeida é varredor na Junta de Freguesia de São Vicente, onde sempre viveu. Ao ver as suas ruas acumuladas de lixo, João criou uma personagem: uma criança muito preocupada com as ruas e a higiene urbana, cuja missão é manter as ruas livres de lixo. A personagem ganhou o nome de Vicente em homenagem à sua freguesia.

Dessa inspiração, nasceram três histórias, escritas e ilustradas por João: *O Mistério em São Vicente!*, *Um micromundo em São Vicente!* e *A origem do herói de São Vicente*. Estas obras foram posteriormente editadas pela Junta de Freguesia e divulgadas junto das escolas locais.

Sentindo que o seu trabalho era muitas vezes desvalorizado, João começou a reflectir sobre como poderia sentir-se mais realizado na sua actividade. Revisitando o seu lado artístico e criativo, algo que tinha deixado no passado, e também com o objectivo de sensibilizar os mais novos para a importância da higiene urbana, criou o herói Vicente.

O seu primeiro livro, *O Mistério de São Vicente*, conta a história de um vilão que está a fazer algo errado na cidade, envolvendo o lixo depositado nas ruas. A segunda história continua a aventura na cidade, enquanto a terceira responde a uma questão de fundo: “*Quem é o Vicente? De onde é que ele veio?*”.

João Paulo levou estas histórias à comunidade escolar para alertar os mais novos sobre a problemática do lixo e da reciclagem. Contudo, não quer que as aventuras do seu personagem fiquem por aqui: o autor já tem ideias para um próximo livro, desta vez abordando o desperdício de água.

Conheça a **história** do João e entre em contacto com o autor para comprar e ler as aventuras de **Vicente**.





tratolixo
gestão de resíduos urbanos
www.tratolixo.pt

Tudo tem o seu lugar, certo?

Tudo tem o seu lugar
na hora de separar
para reciclar



O contentor **têxtil**
é o lugar certo

Casa



Ecopontos



Ecocentro móvel



Ecocentro





TRATOLIXO - TRATAMENTO DE RESÍDUOS SÓLIDOS, E.I.M., S.A.
ESTRADA 5 DE JUNHO, Nº1 - TRAJOUCE | 2785-155 SÃO DOMINGOS DE RANA
TLF: +351 214 459 500 | www.tratolixo.pt | gc@tratolixo.pt

